ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	5. Fecha de ejecución						
2. Componente:	ATENCIÒN INTEGRAL							
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	1	7	2022	al	31	7	2022
3.' Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad						
4. Nombre de la activida	CAMINANDO SIN LÌMITES	CLAUDIA PATRICIA RODRIGUEZ						

7. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar san José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Proporcionar bienestar físico y emocional a los participantes a través del desarrollo de actividades lúdicas, recreativas y físicas.
2. Fomentar espacios de bienestar que permitan la conservación de la habilidad residual acorde al proceso de envejecimiento
3. Favorecer la oxigenación de los tejidos mediante el cambio de posición

8. PLANEACION

Durante el mes de Julio se proyecta desarrollar 6 actividades en los dias 6, 12, 14, 18, 26, 28 del mes vinculando a las personas mayores que presentan algùn tipo de alteraciòn fisica que comprometa la realizaciòn del patròn de marcha de manera independiente. Para ello se dispondrà de las barras paralelas las cuales van a facilitar la ejecuciòn del patròn realizando apoyo con sus miembros superiores. Otra alternativa es realizar actividad fisica en caminadora elèctrica la cual facilita la marcha y el acondicionamiento fisico de la persona mayor o el acompañamiento (Marcha asistida) a realizar caminata por los espacios institucionales a fin de crear hàbitos y estilos de vida saludable, de manera adicional y pensando en las necesidades de la población se realiza cambio de posición de sedente a bípedo por un espacio de tiempo para favorecer la oxigenación de los tejidos, además de proporcionar el mantenimiento del peso sobre los miembros inferiores para personas que por uno u otra razón no generan algún tipo de desplazamiento.
La evaluaciòn se aplicarà mediante la observaciòn de la condiciòn fisica de la persona mayor quien a pesar del proceso normal de envejecimiento conserva la habilidad residual para la marcha en cualquiera de sus alternativas.
Cabe resaltar que la actividad planteada en el PAI del convenio 7456 desde el área de fisioterapia denominada "Caminando sin límites" son de desarrollo repetitivo acorde a las necesidades específicas de la población atendida, teniendo en cuenta el deterioro integral en el que se encuentran.

9. DESARROLLO

En los encuentros realizados en la actividad denominada caminado sin limites desarrollada en los dias 6, 12, 14, 18, 26, 28 de Julio, se contò con la participaciòn de 20 personas mayores, quienes conservan algo de la habilidad residual y esta puede ser ejecutada en cualquiera de las alternativas brindadas durante el desarrollo de la misma.

Día 6 Julio 2022

Durante la actividad de manera inicial se traslada a una persona mayor quien cuenta con las habilidades residuales para realizar actividad de acondicionamiento fisico en caminadora electrica, siempre con el acompañamiento de auxiliar de enfermería o fisioterapéuta actividad que realiza durante 10 o 30 minutos. Así mismo se traslada las barras paralelas a los diferentes espacios institucionales donde se encuentra ubicada las personas mayores se procede a ayudar a levantar para que ejecute la marcha de manera independiente, siempre con el acompañamiento de la auxiliar de enfermerìa y fisioterapèuta a lado y lado de las barras paralelas. actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo.
Por otro lado al mismo tiempo que evidenciamos personas que cuenta con la habilidad de realizar desplazamientos por los diferentes espacios institucionales se le hace el acompañamiento permanente, la cual se ejecuta mediante la asistencia de la persona mayor; actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo o sila persona mayor no ejecuta marcha se le realiza cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con aopyo de dos personas. Se finaliza la actividad haciendo retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga.

Día 12 Julio 2022
Durante la actividad de manera inicial se traslada a una persona mayor quien cuenta con las habilidades residuales para realizar actividad de acondicionamiento fisico en caminadora electrica, siempre con el acompañamiento de auxiliar de enfermería o fisioterapéuta actividad que realiza durante 10 o 30 minutos. Así mismo se traslada las barras paralelas a los diferentes espacios institucionales donde se encuentra ubicada las personas mayores se procede a ayudar a levantar para que ejecute la marcha de manera independiente, siempre con el acompañamiento de la auxiliar de enfermerìa y fisioterapèuta a lado y lado de las barras paralelas. actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo.
Por otro lado al mismo tiempo que evidenciamos personas que cuenta con la habilidad de realizar desplazamientos por los diferentes espacios institucionales se le hace el acompañamiento permanente, la cual se ejecuta mediante la asistencia de la persona mayor; actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo o sila persona mayor no ejecuta marcha se le realiza cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con aopyo de dos personas. Se finaliza la actividad haciendo retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga.

Día 14 Julio 2022
Durante la actividad de manera inicial se traslada a una persona mayor quien cuenta con las habilidades residuales para realizar actividad de acondicionamiento fisico en caminadora electrica, siempre con el acompañamiento de auxiliar de enfermería o fisioterapéuta actividad que realiza durante 10 o 30 minutos. Así mismo se traslada las barras paralelas a los diferentes espacios institucionales donde se encuentra ubicada las personas mayores se procede a ayudar a levantar para que ejecute la marcha de manera independiente, siempre con el acompañamiento de la auxiliar de enfermerìa y fisioterapèuta a lado y lado de las barras paralelas. actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo.
Por otro lado al mismo tiempo que evidenciamos personas que cuenta con la habilidad de realizar desplazamientos por los diferentes espacios institucionales se le hace el acompañamiento permanente, la cual se ejecuta mediante la asistencia de la persona mayor; actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo o sila persona mayor no ejecuta marcha se le realiza cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con aopyo de dos personas. Se finaliza la actividad haciendo retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga.

Día 18 Julio 2022
Durante la actividad de manera inicial se traslada a una persona mayor quien cuenta con las habilidades residuales para realizar actividad de acondicionamiento fisico en caminadora electrica, siempre con el acompañamiento de auxiliar de enfermería o fisioterapéuta actividad que realiza durante 10 o 30 minutos. Así mismo se traslada las barras paralelas a los diferentes espacios institucionales donde se encuentra ubicada las personas mayores se procede a ayudar a levantar para

que ejecute la marcha de manera independiente, siempre con el acompañamiento de la auxiliar de enfermerìa y fisioterapèuta a lado y lado de las barras paralelas. actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo.
Por otro lado al mismo tiempo que evidenciamos personas que cuenta con la habilidad de realizar desplazamientos por los diferentes espacios institucionales se le hace el acompañamiento permanente, la cual se ejecuta mediante la asistencia de la persona mayor; actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo o sila persona mayor no ejecuta marcha se le realiza cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con aopyo de dos personas. Se finaliza la actividad haciendo retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga.

Día 26 Julio 2022
Durante la actividad de manera inicial se traslada a una persona mayor quien cuenta con las habilidades residuales para realizar actividad de acondicionamiento fisico en caminadora electrica, siempre con el acompañamiento de auxiliar de enfermería o fisioterapéuta actividad que realiza durante 10 o 30 minutos. Así mismo se traslada las barras paralelas a los diferentes espacios institucionales donde se encuentra ubicada las personas mayores se procede a ayudar a levantar para que ejecute la marcha de manera independiente, siempre con el acompañamiento de la auxiliar de enfermerìa y fisioterapèuta a lado y lado de las barras paralelas. actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo.
Por otro lado al mismo tiempo que evidenciamos personas que cuenta con la habilidad de realizar desplazamientos por los diferentes espacios institucionales se le hace el acompañamiento permanente, la cual se ejecuta mediante la asistencia de la persona mayor; actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo o si la persona mayor no ejecuta marcha se le realiza cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con aopyo de dos personas. Se finaliza la actividad haciendo retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga.

Día 28 Julio 2022
Durante la actividad de manera inicial se traslada a una persona mayor quien cuenta con las habilidades residuales para realizar actividad de acondicionamiento fisico en caminadora electrica, siempre con el acompañamiento de auxiliar de enfermería o fisioterapéuta actividad que realiza durante 10 o 30 minutos. Así mismo se traslada las barras paralelas a los diferentes espacios institucionales donde se encuentra ubicada las personas mayores se procede a ayudar a levantar para que ejecute la marcha de manera independiente, siempre con el acompañamiento de la auxiliar de enfermerìa y fisioterapèuta a lado y lado de las barras paralelas. actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo.
Por otro lado al mismo tiempo que evidenciamos personas que cuenta con la habilidad de realizar desplazamientos por los diferentes espacios institucionales se le hace el acompañamiento permanente, la cual se ejecuta mediante la asistencia de la persona mayor; actividad que realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada uno sin limites de tiempo o sila persona mayor no ejecuta marcha se le realiza cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con aopyo de dos personas. Se finaliza la actividad haciendo retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga.

10. EVALUACIÓN
En los encuentros realizados los dìas 6, 12, 14, 18, 26, 28 de Julio, se contó con la participación de 20 personas mayores en la actividad denominada Caminando sin Lìmites se logró contribuir a la conservaciòn de las habilidades residuales de las personas mayores participantes, permitiendo con el cambio de posición la oxigenaciòn de los tejidos y por ende disminuciòn del riesgo de presentar zonas de presiòn, ademàs de encaminar la actividad hacia un hàbito diario que conlleva a contribuir en el acondicionamiento fisico de las personas mayores.

11. RECURSOS	
Recursos Humanos -Auxiliar de enfermerìa -Fisioterapèuta	Recursos Materiales -Barras Paralelas -Alcohol

12. EVIDENCIAS
Ver Anexo Registro Fotogràfico

Claudia Patricia Rodriguez V	Hna. Nubia Esperanza Moya
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Mercedes Peralta NO FIRMO
Yanira Hurtado NO FIRMA
Leonor Gonzalez
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÀFICO

AREA: FISIOTERAPIA

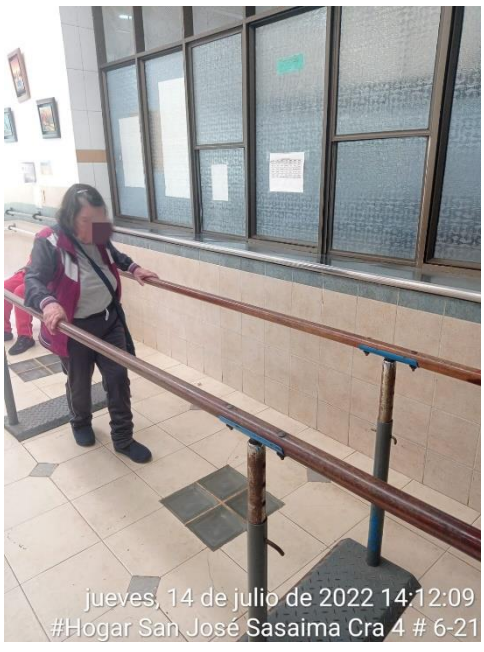
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CAMINANDO SIN LÍMITES

FECHA DE REALIZACIÒN:

1. 06/07/2022
2. 12/07/2022
3. 14/07/2022
4. 18/07/2022
5. 26/07/2022
6. 28/07/2022

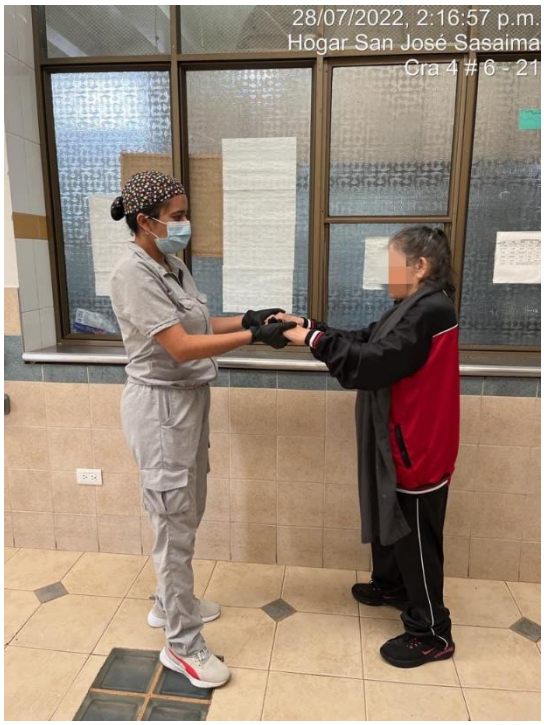







lunes, 18 de julio de 2022 14:34:43
#Hogar San José Sasaima Cra 4 # 6-21


martes, 26 de julio de 2022 14:46:33
#Hogar San José Sasaima Cra 4 # 6-21


28/07/2022, 2:16:57 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21